

Réveil du corps

Cours et ateliers - Pour tous !
avec Ginette Dion

Cours gratuits 2014 :

Mardi 14 janv. à 7:30 (matin)

Mercredi 15 janv. à 18h15

Étirements, ouverture des hanches
et des épaules, préparation à la danse
ou à toute autre activité physique.

10, des Pins Ouest, #228
sattvikayogaiyengar@gmail.com
www.sattvikadanse.org